

# L'INTERVIEW

---

"Une aventure pleine de rebondissements"

---

## EXCLUSIF

Son CES, ses missions, son confinement et sa vie lettone

## TITOUAN HAUBRY

*"Une chance d'être ici"*

"L'objectif de mon volontariat est de divertir les jeunes"

DOSSIER  
SPECIAL  
**FROID**



"Aujourd'hui, cela va faire 5 mois que je suis en CES à Tukums"

"les périodes du confinement et post-confinement ont rebattu les cartes"



## Pour commencer, peux-tu te présenter et ta mobilité ?

"Je m'appelle Titouan Haubry, j'ai actuellement 21 ans, je suis natif de la Manche. Avant d'être en CES, j'ai fait une licence en gestion et comptabilité (un DCG plus précisément) que j'ai obtenue. Mais, j'ai décidé de faire mon gap year pour voyager, apprendre sur le monde et sur moi-même aussi..."

Aujourd'hui, cela va faire 5 mois que je suis en CES (Corps Européen de Solidarité) à Tukums, en Lettonie. Je fais ainsi un volontariat européen dans le domaine du sport et de l'éducation. Je propose différentes activités aux jeunes du village, âgés entre 7 et 19 ans. En matière éducative, je m'oriente vers des cours de cuisine française, des cours de français... Avec des activités instructives en ligne (quiz, photo challenge...)"



"2 septembre 2021: Premier jour de volontariat"



"Old town de Tukums"

**"J'ai toujours eu cette soif d'aventure, de découverte. C'est ancré en moi"**

**Comment en es-tu arrivé là ?**



"Depuis mon plus jeune âge, le voyage a toujours été très présent dans ma famille, toujours cette recherche de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles cultures ... Pour vous dire, du collège à la fin du lycée, chaque année, j'ai toujours participé à un voyage pédagogique. J'ai toujours eu cette soif d'aventure, de découverte. C'est ancré en moi, c'est comme ça".

"Paddle sur le lac Melnezers, un moment inoubliable"

## Comment as-tu choisi le pays ?

"C'est vrai que la Lettonie peut être un choix surprenant pour certains. Plusieurs raisons à ce choix. Tout d'abord, souhaitant m'orienter dans le sport business à la rentrée 2022, je voulais absolument faire un volontariat dans les domaines social et sportif. Avoir de l'expérience dans ce secteur est toujours un atout. Ainsi, il n'y avait pas énormément d'opportunités. J'ai postulé, ici, dans ce centre de jeunesse avec plein d'idées en tête. J'étais déterminé à obtenir ce volontariat. Leur proposer des activités sportives et créatives. C'est vraiment ce que je voulais..."

J'ai déjà eu la chance de voyager dans d'autres pays de l'Est telles que la Bulgarie, la Pologne, puis des pays de l'ex-Yougoslavie. Mais, les pays baltes étaient vraiment inconnus pour moi. Un vrai défi... "



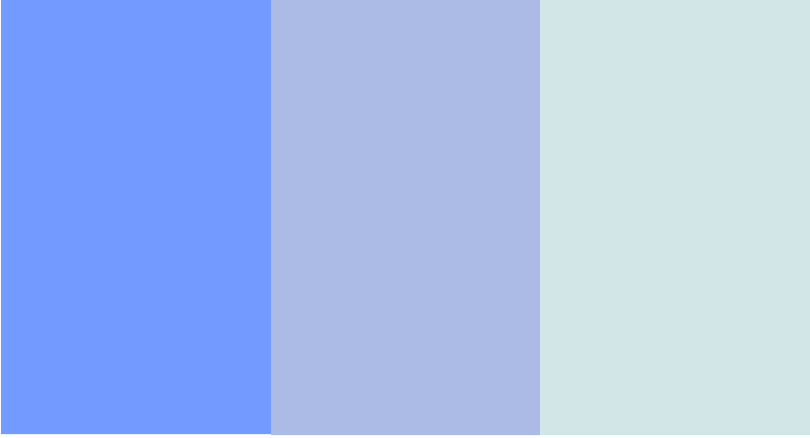
"Voilier sur la Daugava, le fleuve traversant Riga"

# "Le plus important est vraiment de se familiariser avec les codes de vie du pays"

## Comment cet échange t'a-t-il impacté ?

"Je dirai, obtention de compétences linguistiques : aujourd'hui, je sais me présenter en Letton. Je peux échanger sur des thèmes très simples et j'espère ne rien oublier en France. Il est également difficile de communiquer avec les jeunes en anglais, car ces derniers ne le maîtrisent pas tout le temps. Il est donc important de vite se familiariser avec la langue nationale pour pouvoir communiquer avec eux. Au début de mon volontariat, j'ai demandé à avoir des cours intensifs de Letton ! Au niveau de l'anglais, j'ai fait énormément de progrès. Obtention de compétences culturelles, passionné d'histoire

depuis tout petit, les pays baltes recouvrent une riche histoire. De manière générale, il est toujours intéressant pour un volontaire de découvrir l'histoire du pays. Par son propre grès ou par les discussions que tu peux avoir avec les habitants du pays ou avec ton mentor. Par ce volontariat, j'ai appris à être davantage curieux. Evacuer ma timidité pour laisser place à l'ouverture d'esprit. Selon moi, à l'étranger, le plus important est vraiment de se familiariser avec les codes de vie du pays. Et d'essayer de s'intégrer au maximum".



"Tournoi de floorball, sport très populaire en Lettonie"

## Quelles sont tes missions dans le Youth Center ?

"Dans le centre de jeunesse, l'objectif de mon volontariat est de divertir et d'occuper les jeunes du village de Tukums. Ainsi, je propose des activités sportives, éducatives et créatives.

Dans mon volontariat, deux périodes sont à discerner. En effet, le gouvernement letton a décidé la mise en place d'un confinement d'une durée de 4 semaines de mi-octobre à mi-novembre. Avant celle-ci, les restrictions sanitaires étaient assez souples. Me permettant de pouvoir mettre en œuvre différentes activités créatives ou sportives en extérieure (dessin en plein air, randonnée, entraînement sportif, floorball, basketball... ).

Mais les périodes du confinement et post-confinement ont rebattu les cartes. Le durcissement des règles sanitaires nous a obligés à réfléchir à de nouvelles activités. Tout en gardant l'état d'esprit de vouloir divertir les jeunes. La question était : comment motiver les jeunes sans pouvoir être en interaction avec eux ? Mise en place d'activités en ligne (quiz, photo challenge, calendrier de l'avant...). Puis la neige a commencé à faire son apparition. On a ainsi adapté certaines de nos activités extérieures (construction de bonhomme de neige, randonnée pédestre dans les forêts enneigées...)"



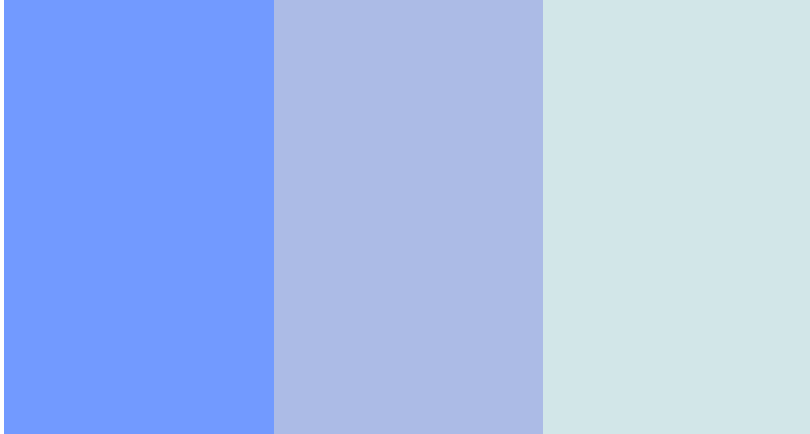
"Parc national de Kemerii"



"Session de ski dans la région de Tukums"

## Comment décrirais-tu ton expérience à l'étranger en 3 mots ?

"**Enrichissant, dépassement de soi** et surtout **surprise**. Ce qu'il faut savoir, c'est que lorsque tu t'engages dans un CES, les prochains jours sont des surprises. Avec des opportunités qui se dessinent à droite, à gauche. Je me souviens d'un week-end par exemple, j'ai eu la chance de faire une traversée de plus de 13h en bateau à voiles de Riga à Roja. Bien sûr, c'est l'optimum ! Mais, c'est pour dire que dans un volontariat, les opportunités sont là et qu'il ne faut pas hésiter à les saisir lorsqu'elles se présentent".



## Quel à été ton meilleur souvenir ou expérience durant ton séjour ?

"Les voyages que j'ai effectués en Lettonie et dans les pays frontaliers ! Que d'émotions ! Puis cette traversée en voilier, anecdotique, incroyable ..."

## " Est-ce que tu as ressenti le mal du pays ? Si « oui », as-tu des conseils pour le combattre ?

"Parfois oui, on ne va pas se cacher, le manque de tes proches, amis, famille... peut être difficile à gérer. Mais pour cela, je conseille d'en parler directement avec eux. Voire si tu as des amis un peu aventuriers. Pourquoi ne pas venir te voir dans le pays dans lequel tu es ? Afin de leur faire partager à ton tour, le pays que tu as découvert.

Pour éviter cet éventuel mal du pays, personnellement, je me dis que c'est une chance d'être là. Une réelle opportunité à saisir. Tellement de choses à faire. Franchement, le temps passe super vite. Pas le temps de s'ennuyer..."



"Sauna et branches de bouleaux frais : une vraie tradition"



"18 novembre : Fête nationale en Lettonie"

## Quel a été le plus grand choc culturel durant ton voyage ?

"Peut-être le froid ! Quand je suis arrivé, il a fait froid très vite ... Aussi, certaines habitudes culturelles. Le fait de ne pas avoir d'heure pour manger. Par exemple, en France, tu manges généralement entre 19h et 20h voire 21h. Ici, en Lettonie, tu peux très bien manger salé à 16h. Cela ne va choquer personne".

## " Y avait-il une barrière de langue là-bas ? Si « oui », comment l'as-tu surmontée ?

"Bien sûr, que ce soit avec l'anglais ou avec le letton. Il fallait de nouveau se familiariser avec l'anglais. Puis, au début, avec le letton, c'était assez compliqué d'entendre une langue que tu ne connais pas et ne comprends pas. Mais entre guillemets, il faut se battre, et chercher à comprendre, voire à poser des questions même si ce sont des questions qui peuvent paraître sans importance".



"Ma colocataire, ma mentor et moi-même sur la plage d'Engure"

## Quelles sont tes plans pour le futur ?

"Ainsi, mon CES se termine début février. Pendant un mois je pense rester en France pour revoir mes proches. Puis, repartir à l'aventure en Espagne, pour vivre l'expérience du WorkAway. Faire le tour du pays, tout en découvrant la culture espagnole, directement chez l'habitant. Un nouveau défis de 4 mois, qui ne demande qu'à être relever !"

"Week-end chez des volontaires russes à Rēzekne"

